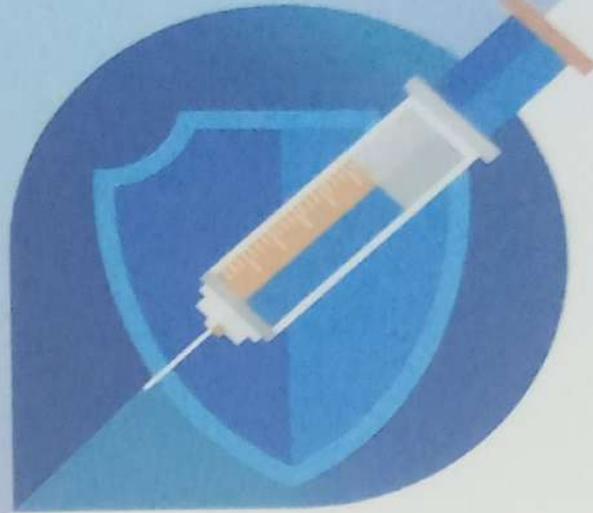
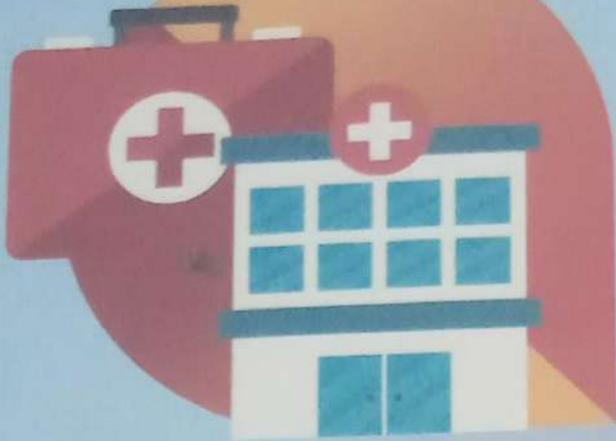


Sri Rejeki
Gunadi Dwi Hantoro



SANITASI, HYGIENE, DAN KESELAMATAN KERJA

Ruang Lingkup Sanitasi, Hygiene, dan
Keselamatan Kerja | Personal Hygiene |
Kecelakaan Kerja | Pertolongan Pertama
pada Kecelakaan | Kebakara | Alat Pelindung
Diri (APD) | Keselamatan dan Kesehatan
Kerja | Penanganan Limbah | Penyakit Akibat
Kerja (PAK)



Penerbit
REKAYASA SAINS

Sanitasi, *Hygiene*, dan Keselamatan Kerja

Tgl. Terima : 14-12-2022

No. Induk : 2021.MONOGRAF.PEPI-12-22

Asal Bahan Pustaka : (Beli/~~Tukar~~/Hadiah)

Dari : Pengadaan TA 2022

Sri Rejeki
Gunadi Dwi Hantoro

MILIK / KOLEKSI

POLITEKNIK ENJINIRING PERTANIAN INDONESIA
(PEPI)



Rekayasa Sains

Sanitasi, Hygiene, dan Keselamatan Kerja

Sri Rejeki
Gunadi Dwi Hantoro

© 2020, Penerbit Rekayasa Sains, Bandung

Pemasaran: BI-Obses Pasar Buku Palasari No. 82 Bandung 40264
Telp. (022) 7317812 - Fax. (022) 7317896

Cetakan Pertama: Oktober 2020

ISBN: 978-979-3784-98-4

Kata Pengantar

Alhamdulillah *robbil 'alamin*. Puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga penyusun dapat menyelesaikan buku yang berjudul **Sanitasi, Hygiene, dan Keselamatan Kerja**.

Pariwisata merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan manusia terutama menyangkut kegiatan sosial dan ekonomi. Diawali dari kegiatan yang dinikmati oleh segelintir orang-orang kaya, sekarang sudah menjadi kebutuhan pokok bagi sebagian besar manusia. Krisis ekonomi yang pernah melanda Indonesia merupakan pengalaman yang sangat berharga bagi pelaku bisnis pariwisata Indonesia untuk melakukan pemulihan citra Indonesia di mata dunia Internasional. Pelaku bisnis pariwisata harus bisa meyakinkan bahwa Indonesia mampu menjamin tingkat keamanan dan kenyamanan para penikmat bisnis pariwisata.

Salah satu usaha yang bisa dilakukan yaitu dengan menjaga dan meningkatkan sanitasi, *hygiene*, kesehatan dan keamanan pelayanan pariwisata. Usaha akan berhasil apabila semua pihak ikut serta ambil bagian dalam mencapai tujuan ini. Tidak hanya pelaku bisnis namun dunia pendidikan terutama yang berkaitan dengan dunia pariwisata pun dapat mendukung tujuan tersebut.

Pendidikan sebagai pencetak calon pelaku bisnis dan penikmat pariwisata juga harus paham betul tentang fenomena atau kebutuhan dunia pariwisata sehingga calon pelaku bisnis pariwisata tersebut siap dalam menghadapi persaingan.

Kami sebagai tenaga pendidik tergerak untuk membantu menyediakan buku yang menjelaskan tentang sanitasi, *hygiene* dan keselamatan

kerja. Dengan harapan, pembaca yang membaca buku ini mendapat pengetahuan dan dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari sehingga tercipta keselamatan dan kesehatan saat bekerja.

Buku ini terdiri dari 9 bab yaitu bab 1 membahas ruang lingkup sanitasi, *hygiene* dan keselamatan kerja, bab 2 membahas tentang personal *hygiene*, bab 3 membahas kecelakaan kerja, bab 4 tentang pertolongan pertama pada kecelakaan, bab 5 tentang kebakaran, bab 6 tentang alat pelindung diri, bab 7 tentang keselamatan dan kesehatan kerja, bab 8 tentang penanganan limbah dan bab 9 tentang penyakit akibat kerja.

Penyusun mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan baik moril maupun materiil hingga buku ini berhasil diselesaikan.

Akhir kata semoga buku ini memberi manfaat bagi pembaca. Kritik dan saran yang membangun penyusun terbuka menerimanya demi penyempurnaan selanjutnya.

Malang, April 2020
Penyusun

Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Bab 1. Ruang Lingkup Sanitasi, Hygiene, dan Keselamatan Kerja	1
A. Pengertian dan Jenis Sanitasi dan <i>Hygiene</i>	2
B. Tujuan dan Manfaat Sanitasi dan <i>Hygiene</i>	4
C. Ruang Lingkup Sanitasi dan <i>Hygiene</i>	5
D. Sanitasi Air	6
E. Sanitasi Sampah	29
F. Sanitasi Makanan dan Minuman	36
G. Sanitasi di Tempat Kerja	48
Bab 2. <i>Personal Hygiene</i>	67
A. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	68
B. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	68
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	69
D. Menjaga <i>Personal Hygiene</i>	70
E. Penampilan Diri (<i>Grooming</i>).....	79
Bab 3. Kecelakaan Kerja	87
A. Pengertian Kecelakaan Kerja.....	88
B. Jenis Kecelakaan Kerja	90
C. Penyebab Kecelakaan	90

D.	Akibat/Dampak Kecelakaan Kerja	97
E.	Pencegahan Kecelakaan.....	98
Bab 4. Pertolongan Pertama pada Kecelakaan		105
A.	Pengertian P3K.....	105
B.	Maksud dan Tujuan P3K.....	106
C.	Tindakan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan.....	107
Bab 5. Kebakaran		117
A.	Pengertian Kebakaran.....	118
B.	Penyebab Umum.....	119
C.	Klasifikasi Kebakaran	120
D.	Cara Pencegahan Kebakaran	123
E.	Penanggulangan Kebakaran	125
F.	Pemadam Kebakaran.....	126
Bab 6. Alat Pelindung Diri (APD).....		149
A.	Pengertian Alat Pelindung Diri.....	150
B.	Dasar Hukum Alat Pelindung Diri	150
C.	Tujuan dan Manfaat Alat Pelindung Diri	151
D.	Macam-macam Alat Pelindung Diri	152
Bab 7. Keselamatan dan Kesehatan Kerja		175
A.	Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja	176
B.	Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	178
C.	Aspek, Faktor, dan Prinsip Keselamatan dan Kesehatan Kerja	179
D.	Rambu-rambu Keselamatan Kerja	181
E.	Kesehatan Lingkungan.....	187

Bab 8.

Bab

97
98
105
106
06
07
7
8
9

Bab 8. Penanganan Limbah	199
A. Pengertian Limbah.....	200
B. Jenis-jenis Limbah.....	201
C. Dampak Limbah.....	203
D. Pengelolaan Limbah.....	204
Bab 9. Penyakit Akibat Kerja (PAK)	221
A. Pengertian Penyakit Akibat Kerja	222
B. Jenis Penyakit Akibat Kerja	222
C. Faktor Penyebab Penyakit Akibat Kerja	224
D. Cara Pencegahan Penyakit Akibat Kerja	227
E. Cara Mengatasi Penyakit Akibat Kerja	228
F. Jaminan Kecelakaan Kerja dan Kematian (JKK)	233
Daftar Pustaka	237